

Rối loạn chức năng tình dục: Căn bệnh thầm kín, khó nói và hướng điều trị

Rối loạn chức năng tình dục có khả năng là bất kỳ khúc mắc nào trở ngại một đối tượng hay một đôi vợ chồng đạt được quá trình hài lòng từ vận động tình dục. Trong khi nghiên cứu cho thấy mất cân bằng nhiệm vụ tình dục là phổ biến song nhiều người bệnh ko thích đề cập về nó. Mặc dù vậy, bạn phải nên giới thiệu mối bận tâm của chính mình mang bạn tình và nhà sản xuất dịch vụ giúp đỡ sức khỏe.

Nghiên cứu chung rối loạn nhiệm vụ tình dục

Mất cân bằng chức năng tình dục là sao ?

Biến đổi nhiệm vụ tình dục là 1 câu hỏi có khả năng diễn ra trong bất kỳ quá trình nào của chu kỳ báo hiệu tình dục. Nó trở ngại bạn nếm trải sự hài lòng từ vận động tình dục.

Bệnh có khả năng tác động đến cả hai giới, dẫn tới nguy hại tới tính tình cũng như cả sức khỏe của người mắc bệnh.

Chu kỳ báo hiệu tình dục theo cổ điển bao gồm hưng phấn, cực khoái và phân giải. Những nhóm mất cân bằng tình dục bao gồm : mất cân bằng kích thích tình dục, rối loạn hứng thú tình dục, mất cân bằng cực khoái, rối loạn đau đớn thời gian làm chuyện đó cũng như những biến đổi tình dục không thuộc những nhóm trên kia.

Triệu chứng rối loạn chức năng tình dục

Triệu chứng phổ biến

Những biểu hiện cùng với triệu chứng của thay đổi nhiệm vụ tình dục :

Ở đấng mày râu :

Ko có thể đạt được hay duy trì sự cương dương ("cậu nhỏ" cứng) hợp lý cho giao hợp (rối loạn cương dương);

- Ko hoặc chậm xuất tinh Dù cho từng mang đủ kích thích khả năng tình dục tình dục (trễ phóng tinh);
- Ko kiểm soát được khi phóng tinh (ra tinh sớm, hoặc phóng tinh sớm).

Tại nữ giới :

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/cach-chua-hoi-nach.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/cach-pha-thai-toan-nhat.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/chi-phi-cat-bao-quy-dau.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/chi-phi-chua-benh-tri.shtml>
<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/chi-phi-chua-sui-mao-ga.shtml>
<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/chi-phi-pha-thai-toan.shtml>
<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/chi-phi-pha-thai-toan-bao-tien.shtml>
<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/dia-chi-cat-bao-quy-dau.shtml>
<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/dia-chi-chua-benh-tri-o-ha-noi.shtml>
<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/dia-chi-chua-hoi-nach.shtml>
<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/dia-chi-kham-chua-benh-lau.shtml>
<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/dia-chi-pha-thai-toan-tai-ha-noi.shtml>
<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/kham-chua-benh-sui-mao-ga.shtml>
<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/kham-xuat-tinh-som-o-dau-ha-noi.shtml>
<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/kham-yeu-sinh-ly-o-dau-ha-noi.shtml>
<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/phong-kham-da-khoa-ha-noi.shtml>
<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/phong-kham-da-khoa-thai-ha.shtml>
<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/phong-kham-nam-khoa-ha-noi.shtml>
<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/phong-kham-phu-khoa-ha-noi.shtml>

Không có khả năng đạt được cực khoái;

- Không đủ xoa tron âm hộ trước cùng với trong quá trình giao hợp;
- Ko có khả năng thoải mái những cơ vùng kín đủ để giúp phép đường tình dục.

Tại cả hai giới đàn ông và phụ nữ :

Thiếu ham muốn hoặc kích thích ham muốn tình dục;

- Ko có thể trở thành kích thích;
- Đau thời điểm đường tình dục.

Khi nào phải thấy bác sỹ ?

Hãy tới bắt gặp y bác sĩ giả dụ :

Bạn lo lắng về khả năng cương của mình hoặc bạn đang gặp các đời sống vợ chồng không giống như là xuất tinh sớm hay chậm.

- Bạn gặp phải tiểu đường, bệnh lý tim hay 1 tình trạng tính mệnh đã từng biết khác có khả năng liên quan đến rối loạn cương dương.
- Bạn sở hữu các triệu chứng khác cùng với liệt dương.

Nguyên do thay đổi chức năng tình dục

Lý do dẫn đến thay đổi nhiệm vụ tình dục

Nguyên nhân thân xác :

Phổ biến tình trạng sức khỏe và/ hoặc y khoa có thể gây nên những rắc rối về nhiệm vụ tình dục. Các tình trạng này bao gồm bệnh lý đái đường, bệnh tim cùng với mao mạch (tĩnh mạch), mất cân bằng thần kinh, mất cân bằng nội tiết tố, các bệnh lý mạn tính đó là suy thận hay gan, nghiện rượu cùng với lạm dụng thuốc. Ngoài ra, công dụng phụ của một số mẫu thuốc, trong ấy có một vài chiếc thuốc ngăn chặn trầm cảm có thể biến chứng tới chức năng tình dục.

Nguyên do tâm lý :

Những nguyên do này gồm có căng thẳng cũng như lo sợ mối quan hệ tới công vấn đề, lo sợ về khả năng tình dục, những câu hỏi trong khi lấy chồng hoặc mối liên quan, trầm cảm, cảm giác tội lỗi, sợ hãi về hình ảnh người cũng như ảnh hưởng của chấn thương tình dục trong quá khứ.

Khả năng thay đổi chức năng tình dục

Người nào có khả năng nhiễm phải biến đổi chức năng tình dục ?

Mất cân bằng chức năng tình dục có khả năng ảnh hưởng đến mọi lứa tuổi, Dù nó thường gặp hơn tại những người bệnh ở trên 40 tuổi vì nó thường liên quan đến sự giảm sút sức khỏe mối liên quan đến lão hóa.

Nguyên do khiến cho nâng cao nguy cơ nhiễm phải mất cân bằng nhiệm vụ tình dục

Một vài nguyên do làm tăng khả năng mắc mất cân bằng chức năng tình dục, bao gồm :

Tình trạng bệnh lý, đặc biệt là bệnh lý đái đường hay bệnh lý tim.

- Dùng thuốc lá, làm giảm lưu lượng máu tới tĩnh mạch và động mạch, theo khi - có khả năng dẫn tới các tình trạng tính mạng mãn tính dẫn tới dương liệt.
- Thừa cân, đặc biệt trường hợp bạn béo phì.
- Một số cách chữa trị y tế, chẳng hạn ví dụ tiểu phẫu tuyến tiền liệt hoặc trị bức xạ cho bệnh lý

ung thư.

- Chấn thương, đặc biệt nếu chúng khiến cho hỏng các dây thần kinh hay động mạch kiềm chế sự cương.
- Thuốc, bao gồm thuốc ngăn chặn trầm cảm, thuốc kháng histamin cũng như thuốc trị cao huyết áp, cảm giác đau hoặc những tình trạng tuyến tiền liệt.
- Tình trạng tâm sinh lý, chẳng hạn như là lo lắng, sợ hãi hoặc trầm cảm.
- Sử dụng ma túy cũng như rượu, đặc trưng ví như bạn là người nghiện ma túy lâu dài hay nghiện rượu trầm trọng.

Phương pháp phỏng đoán & chữa thay đổi chức năng tình dục

Bí quyết thăm khám và chẩn đoán mất cân bằng chức năng tình dục

Trong tối đa các tình huống, bạn nhận ra điều gì ấy đang trở ngại quá trình thích thú của bạn (hoặc đối tác) với mối quan hệ. Bác sỹ thường bắt đầu mang 1 tiền sử gần như về những dấu hiệu cùng với toàn thân. Phản hồi thái mức độ về tình dục, cũng thí dụ các nguyên nhân góp phần có thể với không giống - cảm xúc, lo sợ , chấn thương/ lạm dụng tình dục trong quá khứ, mối quan tâm về mối quan hệ, thuốc con trai, lạm dụng rượu hay ma túy, v.v. - giúp bác sĩ lâm sàng biết được nguyên do cơ bản của vấn đề cùng với khuyến nghị phương pháp chữa thích hợp.

Họ có khả năng đề nghị các kiểm tra phỏng đoán để loại trừ những thắc mắc y tế có khả năng hỗ trợ dẫn tới rối loạn chức năng. Bình thường, xét nghiệm trong phòng thí nghiệm đóng một trách nhiệm vô cùng hạn chế trong vấn đề phỏng đoán thay đổi chức năng tình dục. Những thăm khám luôn được chỉ định gồm :

Xét nghiệm công thức máu gần như (CBC), bảng thay đổi toàn diện (CMP).

- Kiểm tra kháng nguyên hữu hiệu mang tuyến tiền liệt (PSA), thăm khám cấp độ Testosterone.
- Điện tâm đồ (EKG), phân tích nước tiểu (UA).

Phương pháp chữa trị thay đổi chức năng tình dục tác dụng tốt

Tối đa các chiếc mất cân bằng chức năng tình dục có thể được xử lý bằng phương pháp trị các vấn đề cơ bản về thân xác hay tâm sinh lý. Các cách điều trị biến đổi nhiệm vụ tình dục gồm :

Thuốc

Thời gian 1 mẫu thuốc là lý do gây ra mất cân bằng nhiệm vụ, vấn đề thay đổi thuốc có thể bổ ích. Nam giới cũng như phái đẹp gặp phải thiếu hụt hormone có thể được chi trả lợi từ vấn đề tiêm

hormone, thuốc viên hoặc kem.

Với phái mạnh, những chiếc thuốc, gồm có sildenafil, vardenafil cũng như avanafil có khả năng giúp cải thiện nhiệm vụ tình dục với bí quyết tăng lưu số lượng máu đến "cậu nhỏ". Với phái yếu, các lựa chọn nội tiết tố đó là estrogen và testosterone có khả năng được sử dụng (Dù các mẫu thuốc này không được chấp nhận giúp mục đích này).

Tại nữ giới tiền tắt kinh, mang hai loại thuốc được FDA đồng ý để chữa kích thích ham muốn rẻ, gồm có flbanserin cùng với bremelanotide.

Thiết bị giúp đỡ cơ học

Những thiết bị hỗ trợ ví dụ đồ vật hút chân không cùng với cấy ghép dương vật có khả năng cho nam giới gặp phải dương liệt (không có thể đạt được hoặc giữ quá trình cương cứng).

Trang bị hút chân ko cũng được chấp thuận dùng cho phụ nữ, nhưng có khả năng đắt đỏ tiền. Thuốc căng giãn có thể cho ích cho các nữ giới mắc phải hẹp cô bé. Những trang bị đó là máy rung có khả năng bổ ích để cho nâng cao ham muốn cùng với cao trào trong tình dục.

Kĩ thuật tình dục

Bác sỹ điều trị liệu tình dục có thể cho những người đang bắt gặp vấn đề về tình dục mà y bác sỹ lâm sàng chính của họ chưa thể xử lý. Các nhà trị liệu cũng thường là những nhà giải đáp hôn nhân chuyên nghiệp. Với các đôi vợ chồng muốn bắt đầu tận chi trả mối quan hệ tình dục của họ, siêu xứng đáng chọn ra lúc cùng với cố gắng để lao động sở hữu một y bác sỹ được tu dưỡng.

Các phương pháp điều trị hành vi

Những phương pháp này mối quan hệ tới các kỹ thuật không giống nhau, gồm có hiểu biết về các hành vi với hại trong sự liên quan hoặc những kỹ thuật như là tự kích thích ham muốn để trị những vấn đề về kích thích ham muốn cũng như / hoặc ham muốn.

Điều trị liệu tâm sinh lý

Chữa trị liệu mang 1 cố vấn được đào tạo có thể giúp bạn khắc phục chấn thương tình dục trong quá khứ, cảm giác lo sợ, lo sợ, tội lỗi cùng với hình ảnh người yếu. Toàn bộ các lý do này có thể nguy hiểm đến nhiệm vụ tình dục.

Giáo dục cùng với giao tiếp

Giáo dục về giới đặc điểm và các hành vi và trạng thái tình dục có khả năng cho bạn vượt qua những lo sợ về chức năng tình dục. Đối thoại cởi mở sở hữu bạn tình của bạn về ý muốn và thắc mắc của bạn cũng cho vượt qua đa dạng rào cản để có 1 quan hệ vợ chồng tốt cho sức khỏe.

Chế độ ăn uống và phòng ngừa rối loạn chức năng tình dục

Những thói quen sinh hoạt có thể cho bạn làm giảm diễn tiến của biến đổi chức năng tình dục

Khẩu phần ăn uống :

Áp dụng các bí quyết trị khoa học theo kết luận kê đơn của chuyên gia.

- Luyện tập các bài luyện tập khiến chắc khỏe cơ vùng chậu (bài tập Kegel) cho điều hòa các vấn đề về ham muốn và khoái cảm.
- Suy giảm lo lắng, lo âu cũng như trầm cảm. Có chính sách làm việc cùng với nằm nghỉ khoa học.
- Không sử dụng những chất kích thích ham muốn, thuốc lá hoặc uống rượu bia đều đặn.
- Mang thói quen sinh hoạt tình dục hợp lý cùng với hợp lý. Thảo luận cởi mở mang đối tác về quan hệ.
- Khám định kỳ để được để ý tình hình tính mệnh, diễn tiến của bệnh.

Khẩu phần ăn uống :

Ăn uống đầy đủ dinh dưỡng, cho thêm các vitamin cùng với khoáng chất nhu yếu giúp cơ thể.

- Sản xuất năng số lượng cho người đều đặn bởi chế độ sinh hoạt hợp lý.