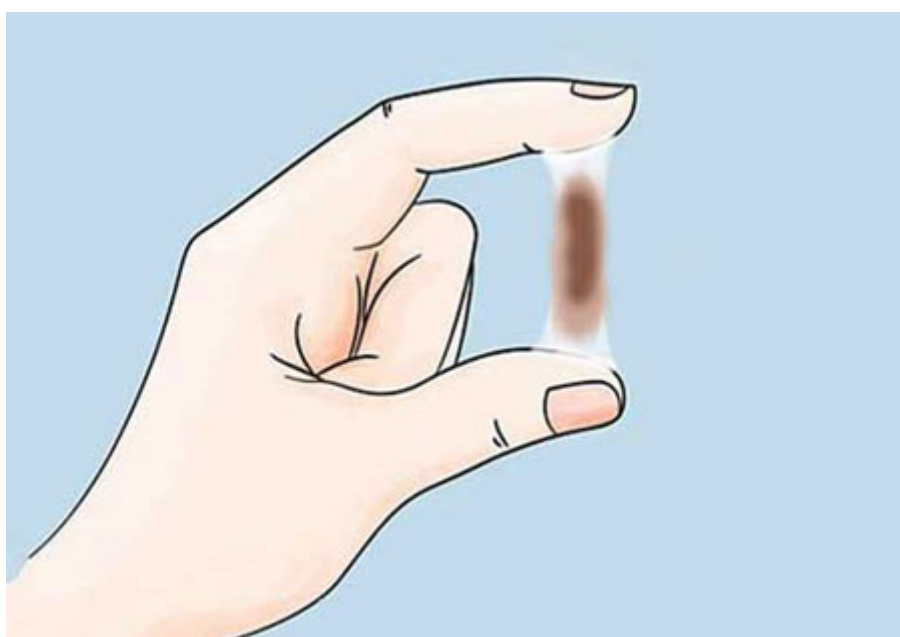


Vùng bẹn tiết ra ra khí hư màu nâu đen, không mùi do nguyên do nào?

Một số phụ nữ thường lầm lẫn hiện tượng vùng háng khí hư có màu nâu đen không mùi với kinh nguyệt. Vào một số ngày cuối kỳ hành kinh, lượng nhỏ kinh nguyệt còn sót lại với huyết trắng hình thành dịch tiết tương tự khí hư có màu nâu đen. Đây có thể là tình trạng sinh dục thông thường nhưng cũng có thể là triệu chứng cảnh báo một vài chứng bệnh phụ sản.



Khí hư có màu nâu đen là gì?

Huyết trắng hay có tên tiếng anh là dịch tiết vùng bẹn phụ nữ là thuật ngữ không còn mới lạ nhưng mà nhiều chị em vẫn không phân loại về dịch âm đạo.

Môi trường cơ quan sinh sản của nữ được cân bằng nhờ huyết trắng. Chất dịch tiết bôi trơn này giúp cho khoảng thời gian quan hệ tình dục diễn ra đơn giản, tạo hoàn cảnh để “tinh binh” và trứng gặp nhau để thụ thai.

Khí hư bình thường sẽ không mùi hay đôi lúc thấy mùi hơi tanh, có màu trắng trong, dai như lòng trắng trứng, có thể kéo thành sợi. Phái nữ nào cũng sẽ có dịch âm đạo, nhưng mỗi người sẽ xuất ra lượng huyết trắng khác nhau.

Lí do dịch âm đạo nhìn thấy vì gần tới vòng kinh hay sau vòng kinh, phía bên trong âm đạo còn đọng lại lượng máu kinh lẫn với dịch tiết âm đạo nên nhìn thấy hiện tượng ra khí hư màu nâu đen.

Mặt khác, vùng kín khí hư màu nâu đen không mùi còn có thể do phái nữ cảm nhận căng thẳng, bất an, chế độ dinh dưỡng, sinh hoạt chưa thích hợp hoặc bị rối loạn hormone.

<https://phathathaiha.webflow.io/post/khi-hu-mau-nau-den-truoc-ky-kinh-nguyet>

Ra khí hư màu nâu đen không mùi do sinh dục

Tình trạng vùng kín ra nhiều khí hư màu nâu đen không mùi có thể chỉ là hiện tượng sinh sản, không nguy hiểm. Phần tiếp theo là những nếu như có thể gây ra tình trạng này:

Dấu hiệu mang bầu sớm

Sau khi sinh hoạt tình dục, xuất hiện tình trạng vùng kín khí hư có màu nâu đen không mùi, không ngứa thì có thể là dấu hiệu báo thai sớm. Để thăm khám, phái yếu có thể mua que kiểm tra thai và để ý các triệu chứng thay đổi tiếp đó. Nhờ nhận biết dấu hiệu mang bầu sớm, một số mẹ bầu sẽ xây dựng khẩu phần ăn & sinh hoạt hợp lý.

Khí hư có màu nâu đen trước & sau ngày đèn đỏ

Âm đạo thường tăng chảy dịch vào một vài ngày trước và sau chu kỳ kinh nguyệt. Lượng dịch này cùng với lượng nhỏ máu kinh tạo thành ra khí hư màu nâu đen, không gây ngứa ngáy hay khó chịu. Bạn không cần e ngại với tình trạng sinh dục bình thường này.

Có sự liên quan đến khoảng thời gian tắt kinh

Lúc nữ giới bước vào thời kỳ tắt kinh, thành âm đạo trở nên mỏng và giòn hơn hay còn được gọi là teo âm hộ do lượng estrogen suy yếu. Một số động mạch chủ có lại có thể gây chảy máu ở âm hộ, lẫn với dịch nhờn tạo cho dung dịch hòa tan ra khí hư màu nâu đen.

Nếu phái nữ ở giai đoạn hết kinh trông thấy ra nhiều khí hư màu nâu đen ở phần bẹn thì nên đến trung tâm y tế để định vị là huyết trắng hay là hiện

trạng xuất huyết âm đạo khác.

Mất cân bằng hormone

Nữ giới bị rối loạn nội tiết tố thường thấy phải những đổi thay lạ thường cả về thể chất và tâm lý, nhất là là tình trạng tiết dịch tiết âm đạo màu nâu đen không mùi & không ngứa ở vùng kín mà nguyên nhân có mối quan hệ đến mất cân bằng nội tiết.

Ra dịch màu nâu sau “vượt cạn”

Chị em phụ nữ sau sinh nở khoảng vài ngày phổ biến trạng thái ra máu âm đạo & sẽ thuyên giảm sau đó. Lúc này, màu sắc của máu cũng chuyển từ nâu sẫm sang hồng. Đôi khi, máu âm hộ lâu ngày 10 ngày sau “vượt cạn” đi kèm với ra nhiều khí hư màu nâu đen hoặc màu kem. Trong hậu sản, một số dấu hiệu này xem như là bình thường trừ nếu như sản phụ bị ra khối máu đông lớn, có mùi tanh và kết hợp với sốt...

Tác dụng phụ của thuốc tây

Phần bẹn khí hư có màu nâu đen không mùi, không ngứa rất có thể do phản ứng phụ của những loại thuốc tránh thai.

Vùng háng xuất hiện khí hư màu nâu đen không mùi liên quan đến những bệnh lý

Đi kèm với các căn nguyên sinh lý, ra nhiều khí hư màu nâu đen không mùi, không ngứa ngứa cũng có thể là dấu hiệu của các bệnh lý như:

Viêm vùng chậu

Lúc bạn gái bị khí hư có màu nâu đen, không mùi ở vùng háng, có thể bạn gặp hiện trạng bội nhiễm ở vùng chậu như viêm nhiễm ống dẫn trứng, buồng trứng, cổ tử cung... trong trường hợp khí hư do bệnh lý trông thấy đi kèm dấu hiệu ra máu không phải máu kinh, đau hạ vị, đau khi đi tiểu hay quan hệ... liệu có thể là dấu hiệu khuyến cáo bệnh nhiễm trùng vùng chậu. Người nhiễm bệnh đòi hỏi cơ sở y tế để khám ngay và được chăm sóc ngay từ giai đoạn đầu.

Bệnh viêm âm đạo

Khí hư bất thường cũng có thể do vi khuẩn, bội nhiễm roi gây nên trạng thái viêm nhiễm âm đạo. Khi bị viêm nhiễm âm đạo, vùng bẹn sẽ ra dịch màu nâu, xanh, vàng và có mùi tanh. Nếu chớ nên nhận biết & chữa sớm, viêm nhiễm âm đạo có khả năng gây nhiều di chứng tác hại khác.

Bệnh viêm cổ tử cung

Các vết loét viêm cổ tử cung trong giai đoạn đầu sẽ tiết ra nhiều huyết trắng màu nâu đen. Khi bước sang thời kỳ nặng hơn, dịch sẽ đặc lại và nặng mùi, nhất là người mang bệnh bị đau khi quan hệ tình dục. Các vết loét cổ tử cung cần được phát hiện & khắc phục ngay từ giai đoạn đầu vì có thể ảnh hưởng lớn đến sức khỏe sinh sản.

Bệnh ung thư cổ tử cung

Cho dù ung thư tử cung là bệnh lý sản phụ khoa tác hại nhưng mà có thể kiểm soát tốt nếu được nhận biết sớm. Tuy vậy nhiều phái nữ gặp một số dấu hiệu sớm của ung thư cổ tử cung như ra khí hư màu nâu đen, có mùi tanh kết hợp với đau hạ vị dữ dội... tuy nhiên lại coi thường và bỏ qua khiến bệnh trầm trọng.

Làm thế nào khi phần bẹn khí hư có màu nâu đen không mùi?

Đi kèm việc chữa theo chỉ định của thầy thuốc chuyên khoa, những chị em phụ nữ nên lưu tâm chăm sóc vùng kín đúng theo hướng dẫn để xử lý & phòng chống tình trạng phần bẹn ra dịch nâu đen không mùi:

- Thường ngày & đặc biệt trước & sau thời điểm hoạt động tình dục, một số phái yếu nên rửa chỗ kín sạch sẽ. Trong kỳ hành kinh nên thay BVS mỗi 4 - 5 tiếng/lần để tránh tạo môi trường hoàn hảo cho vi trùng sinh trưởng.
- Thay quần sịp ít nhất 1 - 2 lần/ ngày. Không mặc quần lót quá chật và nên chọn quần chíp có vật liệu thấm hút mồ hôi. Cần giặt sạch, phơi khô quần lót rồi mới dùng.
- Quan hệ tình dục thuận lợi & khi phần bẹn gặp những băn khoăn về dịch tiết âm đạo hay cơn đau thì nên hạn chế giao hoan. Chỉ nên quan hệ tình dục trở lại khi đã chữa khỏi hẳn tình trạng tiết dịch tiết âm đạo. Để hạn chế mắc các bệnh truyền nhiễm qua đường quan hệ tình dục nên sử dụng bao cao su khi quan hệ.

- Thu xếp chế độ sinh hoạt lành mạnh, luôn đảm bảo ăn uống, nghỉ ngơi đầy đủ, tránh khỏi stress cảm xúc.
- Hàng ngày rèn luyện thể thao để cải thiện sức khỏe khái quát & khả năng có con.
- Không thụ rửa vào sâu trong "cô bé".
- Không dùng BVS hàng ngày, dung dịch vệ sinh rất nhiều.
- Kiểm tra về phụ khoa định kì 6 tháng/lần.

Tóm lại, ngay khi có dấu hiệu vùng bẹn khí hư màu nâu đen không mùi hoặc bên cạnh những biểu hiện lạ thường khác có sự liên quan vùng kín, phụ nữ yêu cầu cơ sở y tế để được khám bệnh, xác định nguyên nhân gây ra bệnh để có hướng khắc phục hợp lý.

Khám phụ khoa Hà Nội <https://phathaithaiha.webflow.io/post/dia-chi-kham-phu-khoa-o-dau-tot-tai-ha-noi>

<https://suckhoe24gio.webflow.io>

Khám phụ khoa bao nhiêu tiền <https://phathaithaiha.webflow.io/post/chi-phi-kham-phu-khoa-het-bao-nhieu-tien>

Bệnh viện nam khoa tốt ở Hà Nội

<https://suckhoe24gio.webflow.io/posts/phong-kham-nam-khoa-uy-tin-tai-ha-noi>

<https://phongkhamthaiha.org>

<https://ttypnuithanh.com>