

# Top 11 Địa chỉ chữa bệnh trĩ Nhà Bè Uy Tín, Chất Lượng, Kín Đáo

Trĩ (chua-benh-tri Nhà Bè) tuy không nguy hiểm tới tính mạng nhưng hậu quả đến sinh hoạt và chất lượng đời sống. Do bản khoăn cũng như xem nhẹ, nhiều người chỉ đi khám lúc bệnh trĩ đã kéo dài cũng như có biến chứng nặng như: đau do tắc mạch, ra máu kéo dài khi đi ngoài, có trường hợp phải truyền máu cấp cứu tại [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#). Bệnh trĩ chẳng thể tự khỏi, nếu như điều trị không đúng kỹ thuật có thể gây nên các biến chứng nghiêm trọng như nhiễm trùng con đường ống hậu môn, áp xe...

## Bệnh trĩ là bệnh gì?

Bản chất của bệnh trĩ (tri-benh-tri Nhà Bè) là một số đám rối mạch máu trong ống ở hậu môn, lúc máu không được lưu thông, bị ứ đọng khiến tĩnh mạch căng và giãn dần, tùy từng mức độ gây nên khá nhiều hay ít búi trĩ. Tĩnh mạch bị căng phồng đẩy niêm mạc ống trực tràng bị giãn theo, do thành mạch mỏng và căng nên máu dễ bị thấm thấu ra ngoài, lúc này nhìn sẽ thấy niêm mạc sa sung huyết cũng như dễ vỡ. Lâu ngày mức độ giãn diễn biến cũng như sa ra ngoài.

# Yếu tố nguy cơ cũng như nguyên do dẫn tới bệnh trĩ?

Do chế độ ăn uống và sinh hoạt không khoa học, số lượng bệnh nhân trĩ ngày một tăng. Trước đây, bệnh trĩ gặp rất nhiều tại người có độ tuổi ngoài 30 nhưng trong một số năm gần đây căn bệnh này ngày một trẻ hóa, ngay cả các học sinh, sinh viên còn ngồi trên ghế nhà trường cũng mắc phải chứng bệnh này.

Các yếu tố nguy cơ cũng như nguyên nhân dẫn tới trĩ có khả năng kể đến như:

- Táo bón hay tiêu chảy làm tăng tần suất bệnh trĩ, rặn làm tăng áp lực lên những tĩnh mạch gây căng giãn cũng như ứ máu.
- Chế độ ăn ít chất xơ.
- Thừa cân cũng như béo phì.
- Các người thường xuyên lao động nặng như khuân vác, vận động viên cử tạ, quần vợt.... hay những người đứng lâu, ngồi nhiều như thư ký, thợ may, nhân viên bán hàng làm gia tăng áp lực ổ bụng, cản trở sự hồi lưu máu về tim gây giãn tĩnh mạch ở vùng hậu môn.
- U ở vùng tiểu khung bao gồm u đại trực tràng, u tại tử cung

hay khi có thai nhiều tháng làm cản trở hồi lưu máu về tim gây giãn tĩnh mạch.

## **10 Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Nhà Bè chất lượng và uy tín nhất**

Cụ thể từng địa điểm Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Nhà Bè các bạn có thể xem thông qua nội dung dưới đây.

### **1. Bệnh viện Quận 1 - Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Nhà Bè**

Bệnh viện Quận 1 là nơi Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Nhà Bè uy tín hiệu quả nhất mà nhiều người tìm tới.

- Số điện thoại: 028 3820 0880
- Địa chỉ: 338 Hai Bà Trưng, Phường Tân Định, Quận 1, Hồ Chí Minh
- Một số giờ:

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Bảy 07:00–11:30

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:00–16:30

## **2. Bệnh viện Lê Văn Thịnh - Bệnh viện, phòng khám tri ở Nhà Bè**

Bệnh viện Lê Văn Thịnh là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám tri ở Nhà Bè chất lượng hàng đầu mà rất nhiều người tìm tới.

- Vị trí: 130 con đường Lê Văn Thịnh, Phường Bình Trưng Tây, Thành phố Thủ Đức, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 5432 7888
- Những giờ:

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

### **3. Bệnh Viện Quận 3 - Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Nhà Bè**

Bệnh viện Quận 3 là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Nhà Bè chất lượng hiệu quả nhất mà nhiều người tìm đến.

- Địa chỉ: 114 Trần Quốc Thảo, Phường 14, Quận 3, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3931 0400

- Một số giờ:

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:30–16:00

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:30–16:00

Thứ Bảy Không mở cửa

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:30–16:00

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:30–16:00

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:30–16:00

## **4. Bệnh viện Quận 4 - Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Nhà Bè**

Bệnh viện Quận 4 là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Nhà Bè uy tín hàng đầu mà rất nhiều người tìm đến.

- Vị trí: 65 Đ. Bến Vân Đồn, Phường 12, Quận 4, Hồ Chí Minh

- Số điện thoại: 0838 261 568
- Các giờ:

Thứ Năm 06:00–17:00

Thứ Sáu 06:00–17:00

Thứ Bảy 06:00–11:00

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 06:00–17:00

Thứ Ba 06:00–17:00

Thứ Tư 06:00–17:00

## **5. Bệnh Viện Quận 5 - Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Nhà Bè**

Bệnh viện Quận 5 là nơi Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Nhà Bè uy tín hiệu quả nhất mà nhiều người tìm đến.

- Địa chỉ: 642 A Đ. Nguyễn Trãi, Phường 11, Quận 5, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3855 0235
- Những giờ:

Thứ Năm 07:30–16:30

Thứ Sáu 07:30–16:30

Thứ Bảy Không mở cửa

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 07:30–16:30

Thứ Ba 07:30–16:30

Thứ Tư 07:30–16:30

**6. Bệnh viện Quận 6 - Bệnh viện, phòng khám  
trị ở Nhà Bè**



Bệnh viện Quận 6 là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám tri ở Nhà Bè uy tín tốt nhất mà nhiều người tìm tới.

- Địa chỉ: 2D Đ. Chợ Lớn, Phường 11, Quận 6, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3875 0990
- Một số giờ:

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Bảy Không mở cửa

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:00–16:30

## **7. Bệnh viện Quận 7 - Bệnh viện, phòng khám**

## trĩ ở Nhà Bè

Bệnh viện Quận 7 là nơi Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Nhà Bè chất lượng tốt nhất mà nhiều người tìm tới.

- Vị trí: 101 Đ. Nguyễn Thị Thập, Tân Phú, Quận 7, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3873 3420
- Một số giờ:

Thứ Năm 06:30–16:30

Thứ Sáu 06:30–16:30

Thứ Bảy 06:30–11:00

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 07:00–16:30

Thứ Ba 07:00–16:30

Thứ Tư 06:30–16:30

## 8. Bệnh viện Quận 8 - Bệnh viện, phòng khám trị ở Nhà Bè

Bệnh viện Quận 8 là nơi Bệnh viện, phòng khám trị ở Nhà Bè chất lượng hàng đầu mà rất nhiều người tìm tới.

- Địa chỉ: 82 Đ. Cao Lỗ, Phường 4, Quận 8, Hồ Chí Minh
- Những giờ:

Thứ Năm 07:00–17:00

Thứ Sáu 07:00–17:00

Thứ Bảy Không mở cửa

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 07:00–17:00

Thứ Ba 07:00–17:00

Thứ Tư 07:00–17:00

## 9. Bệnh viện Quận 9 - Bệnh viện, phòng khám trị ở Nhà Bè

Bệnh viện Quận 9 cũng là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám trị ở Nhà Bè chất lượng hiệu quả nhất mà rất nhiều người tìm tới.

- Vị trí: 387 Lê Văn Việt, Tăng Nhơn Phú A, Thành Phố Thủ Đức, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3897 3628
- Những giờ:

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

## **10. Bệnh viện đa khoa Quận 10 - Bệnh viện, phòng khám tri ở Nhà Bè**

Bệnh viện đa khoa Quận 10 là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám tri ở Nhà Bè uy tín tốt nhất mà rất nhiều người tìm tới.

- Vị trí: 571 Đ. Sư Vạn Hạnh, Phường 12, Quận 10, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 6299 5020
- Những giờ:

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

## **11. Bệnh Viện Quận 11 - Bệnh viện, phòng khám tri ở Nhà Bè**

Bệnh viện Quận 11 là nơi Bệnh viện, phòng khám tri ở Nhà Bè uy tín hiệu quả nhất mà rất nhiều người tìm tới.

- Vị trí: 72 con đường Số 5 - Cư xá Bình Thới, Phường 8, Quận 11, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 0932 711 722
- Một số giờ:  
Đang mở cửa

## **12. Bệnh Viện Quận 12 - Bệnh viện, phòng khám tri ở Nhà Bè**

Bệnh viện Quận 12 là nơi Bệnh viện, phòng khám tri ở Nhà Bè chất lượng hàng đầu mà nhiều người tìm đến.

- Vị trí: Tân Chánh Hiệp, Quận 12, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 6250 7955
- Các giờ:

Thứ Năm 07:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–16:30

Thứ Bảy Đóng cửa

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 07:00–16:30

Thứ Ba 07:00–16:30

Thứ Tư 07:00–16:30

### **13. Bệnh viện Quận Gò Vấp - Bệnh viện,**

# phòng khám trĩ ở Nhà Bè

Bệnh viện Quận Gò Vấp là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Nhà Bè chất lượng tốt nhất mà khá nhiều người tìm tới.

- Địa chỉ: 641 Đ. Quang Trung, Phường 11, Gò Vấp, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3589 1799
- Những giờ:

Thứ Năm 07:00–11:00, 13:30–16:00

Thứ Sáu 07:00–11:00, 13:30–16:00

Thứ Bảy Đóng cửa

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 07:00–11:00, 13:30–16:00

Thứ Ba 07:00–11:00, 13:30–16:00

Thứ Tư 07:00–11:00, 13:30–16:00



## 14. Bệnh viện Chợ Rẫy - Bệnh viện, phòng khám tri ở Nhà Bè

Bệnh viện Chợ Rẫy là nơi Bệnh viện, phòng khám tri ở Nhà Bè chất lượng tốt nhất mà rất nhiều người tìm tới.

- Địa chỉ: 201B Đ. Nguyễn Chí Thanh, Phường 12, Quận 5, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3855 4138
- Một số giờ:

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

## **15. Phòng khám đa khoa Hồng Cường - Bệnh viện, phòng khám tri ở Nhà Bè**

Phòng khám đa khoa Hồng Cường 1 là nơi Bệnh viện, phòng khám tri ở Nhà Bè uy tín hàng đầu mà rất nhiều người tìm tới.

- Vị trí: 87189 Đ. Thành Thái, Phường 14, Quận 10, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 7307 0666
- Giờ làm cho việc: Mở cửa cả ngày

## **16. Bệnh Viện Quận Tân Phú - Bệnh viện, phòng khám tri ở Nhà Bè**

Bệnh viện Quận Tân Phú là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám tri ở Nhà Bè chất lượng hiệu quả nhất mà rất nhiều người tìm tới.

- Vị trí: 611 Đ. Âu Cơ, Phú Trung, Tân Phú, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 5408 8924

- Những giờ:

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Bảy 07:30–11:00

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:00–16:30

## **17. Bệnh Viện Quận Tân Bình - Bệnh viện, phòng khám tri ở Nhà Bè**

Bệnh viện Quận Tân Bình là nơi Bệnh viện, phòng khám tri ở Nhà Bè chất lượng tốt nhất mà rất nhiều người tìm đến.

- Địa chỉ: 605 Đ. Hoàng Văn Thụ, Phường 4, Tân Bình, Hồ Chí Minh

- Số điện thoại: 0966381010
- Một số giờ:

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

## **18. Bệnh viện Quận Bình Thạnh - Bệnh viện, phòng khám tri ở Nhà Bè**

Bệnh viện Quận Bình Thạnh là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám tri ở Nhà Bè chất lượng hàng đầu mà nhiều người tìm tới.

- Địa chỉ: 132 Đ. Lê Văn Duyệt, Phường 1, Bình Thạnh, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3510 8966
- Các giờ:

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Bảy 07:00–11:30, 13:00–16:30

Chủ Nhật 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:00–16:30

**19. Bệnh viện Bình Dân - Bệnh viện, phòng khám tri ở Nhà Bè**

Bệnh viện Bình Dân là nơi Bệnh viện, phòng khám tri ở Nhà Bè chất lượng hiệu quả nhất mà nhiều người tìm đến.

- Vị trí: 371 Đ. Điện Biên Phủ, Phường 4, Quận 3, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3839 4747
- Các giờ:

Thứ Năm 06:30–11:30, 13:00–16:00

Thứ Sáu 06:30–11:30, 13:00–16:00

Thứ Bảy 06:30–11:30

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 06:30–11:30, 13:00–16:00

Thứ Ba 06:30–11:30, 13:00–16:00

Thứ Tư 06:30–11:30, 13:00–16:00

## **20. Bệnh viện, phòng khám tri ở Nhà Bè chất lượng và uy tín nhất - Bệnh viện Quận Phú Nhuận**

Bệnh viện Quận Phú Nhuận là nơi Bệnh viện, phòng khám tri ở Nhà Bè uy tín hàng đầu mà rất nhiều người tìm đến.

Bệnh viện Phú Nhuận luôn chú trọng đầu tư cơ sở vật chất máy móc hiện đại, tiên tiến và là Bệnh viện, phòng khám tri ở Nhà Bè tuân thủ đầy đủ một số tiêu chuẩn mà Bộ Y tế dẫn. Không gian của bệnh viện vô cùng rộng rãi, sạch sẽ, nhân viên vô cùng hòa nhã thân thiện, giải đáp tận tình mọi câu hỏi của người bị mắc bệnh. Người mắc bệnh tới đây ngoài thăm khám sức khỏe còn có khả năng trị liệu đa dạng những bệnh xã hội, bệnh nghề nghiệp, nam khoa, phụ khoa, bệnh da liễu, bệnh người già, bệnh trẻ nhỏ.

- Địa chỉ: 274 Nguyễn Trọng Tuyển, Phường 8, Phú Nhuận, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3844 3910
- Những giờ:

Thứ Bảy 07:00–11:30, 13:00–16:30

Chủ Nhật 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:00–16:30

## **21. Bệnh viện, phòng khám tri ở Nhà Bè chất lượng và uy tín nhất - Bệnh viện An Sinh**

Bệnh viện An Sinh là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám tri ở Nhà Bè chất lượng hiệu quả nhất mà rất nhiều người tìm tới.

- Địa chỉ: 10 Trần Huy Liệu, Phường 11, Phú Nhuận, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3845 7777
- Các giờ:



Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Bệnh viện An Sinh là bệnh viện quy mô lớn với cơ sở vật chất hiện đại. Bên cạnh đấy, bệnh viện còn sở hữu đội ngũ y b.sĩ lành nghề, có chuyên môn cao cũng như giàu kinh nghiệm trong lĩnh vực thăm khám chữa trị bệnh.

Song song đó, bệnh viện còn đầu tư vào các trang thiết bị hiện đại, được nhập khẩu từ Châu Âu. Cùng với các trang thiết bị hiện đại, bệnh viện còn có không gian thoáng mát, sạch sẽ giúp người bị

mắc bệnh yên tâm hơn trong việc thăm khám và trị.

Xem thêm thông tin khác tại những bài viết dưới đây:

- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)

- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)

- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)

- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)

- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)

- [Phòng khám Hồng Cường](#)

## **22. Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Nhà Bè chất lượng và uy tín - Bệnh viện Da Liễu TPHCM**

Bệnh viện Da Liễu TPHCM là nơi Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Nhà Bè uy tín hiệu quả nhất mà rất nhiều người tìm tới.

- Địa chỉ: 2 Đ. Nguyễn Thông, Phường 6, Quận 3, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3930 1396
- Một số giờ:

Thứ Bảy 07:30–11:00, 13:00–18:30

Chủ Nhật 07:30–11:00, 13:00–15:00

Thứ Hai 06:00–18:30

Thứ Ba 06:00–18:30

Thứ Tư 06:00–18:30

Thứ Năm 06:00–18:30

Thứ Sáu 06:00–18:30

Bệnh viện Da liễu TP Hồ Chí Minh thuộc hệ thống y tế chuyên khoa, có nhiệm vụ hỗ trợ Bệnh viện Da liễu Trung ương, song song đó chịu trách nhiệm thăm khám và trị liệu chuyên khoa Da liễu cho khu vực phía Nam. Đây là một bệnh viện lớn đáng tin cậy cũng như được cộng đồng lựa chọn tốt nhất khi có nhu cầu kiểm tra chữa bệnh trong lĩnh vực da liễu.

## **23. Bệnh viện, phòng khám trị ở Nhà Bè tốt và uy tín nhất - Bệnh viện Thống Nhất**

Bệnh viện Thống Nhất là nơi Bệnh viện, phòng khám trị ở Nhà Bè uy tín hàng đầu mà rất nhiều người tìm tới.

- Vị trí: 1 Lý Thường Kiệt, Phường 7, Tân Bình, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3869 0277
- Một số giờ:



Thứ Bảy 07:00–11:30, 13:00–16:30

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 06:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 06:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 06:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Năm 06:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 06:00–11:30, 13:00–16:30

Bệnh viện Thống Nhất là một bệnh viện đa khoa hạng I trực thuộc Bộ Y Tế nằm ở số 1 đường Lý Thường Kiệt, phường 7, quận Tân Bình, TPHCM, với tên gọi đầu tiên là Bệnh viện Vì Dân.

Bệnh viện Thống Nhất là bệnh viện chuyên khoa hạng nhất, trực thuộc cơ quan quản lý y tế TPHCM. Đây là tuyến tối đa của thành phố cũng như một số tỉnh phía Nam về những bệnh liên quan đến

da, bệnh phong và nhiễm trùng lây qua dục tình.

Bệnh viện Thống Nhất không ngừng áp dụng ứng dụng y học tiên tiến vào thăm khám, điều trị bệnh. đồng thời, với sự giúp đỡ của các trang dụng cụ y tế hiện đại giúp cho quá trình chẩn đoán cũng như trị hiệu quả hơn.

## **Bệnh trĩ có mấy cấp độ và lúc nào cần phẫu thuật?**

Bệnh trĩ (chua-benh-tri Nhà Bè) chủ yếu có 2 loại, bao gồm trĩ nội cũng như trĩ ngoại:

Trĩ ngoại: khi búi trĩ xuất phát phía dưới con đường lược (hay còn gọi là đường hậu môn-trực tràng), được gọi là trĩ ngoại. Khi này búi trĩ được phủ bởi lớp biểu mô vảy và nằm Bên dưới lớp da bao quanh tại vùng hậu môn.

Trĩ nội: nếu búi trĩ xuất phát phía trên con đường lược thì được gọi là trĩ nội, búi trĩ được bao phủ bởi niêm mạc cũng như lớp biểu mô chuyển tiếp.

Phân độ bệnh trĩ: căn cứ vào sự tiến triển của búi trĩ còn nằm bên trong hay đã sa ra khỏi hậu môn.

Trĩ độ 1: Búi trĩ nằm hoàn toàn trong ống ở vùng hậu môn.

Trĩ độ 2: lúc bình thường trĩ nằm gọn trong ống ở vùng hậu môn, khi rặn đi cầu búi trĩ thập thò hoặc lòi ít ra ngoài. Khi đi cầu xong đứng dậy búi trĩ tự tụt vào trong.

Trĩ độ 3: Mỗi lần đi cầu hay chuyển động nhiều, ngồi xổm, làm việc nặng thì búi trĩ lại sa ra ngoài. Khi này phải nằm nghỉ một khi búi trĩ mới tụt vào hoặc dùng tay đẩy nhẹ vào.

Trĩ độ 4: Búi trĩ gần như thường xuyên nằm ngoài ống hậu môn.

Dựa từng phân độ khác nhau mà bệnh nhân được kê toa trị liệu thích hợp. Người bị mắc bệnh trĩ nội độ 1,2 thường không cần thiết phải phẫu thuật mà có khả năng uống thuốc hay thảo dược thiên nhiên để giúp đỡ chữa trị, trường hợp chữa trị nội khoa không thành công, xuất huyết rất nhiều thì người bị bệnh được kê toa phẫu thuật. Tiểu phẫu cắt búi trĩ thường được kê toa cho một số người bệnh trĩ độ 3 trở lên, có các búi trĩ to, trĩ bị huyết khối gây nên tắc cấp tính và trĩ hỗn hợp với trĩ ngoại lớn khiến chảy máu, đau.

# Phẫu thuật trị liệu bệnh trĩ:

Anh Huy. (36 tuổi, tại TPHCM) đến đi khám tại Cơ Sở Y Tế [Hồng Cường](#) do gần đây thấy đau ở hậu môn, đi đại tiện thường có búi trĩ sa phải sử dụng tay đẩy lên, đôi khi có xuất huyết. Sau lúc đi khám anh được chẩn đoán trĩ nội độ III và cần phẫu thuật.

Có 2 kỹ thuật trị trĩ là tiểu phẫu cắt trĩ kinh điển (cắt bỏ búi trĩ) cũng như phẫu thuật Longo. Trong đó phẫu thuật Longo đang được áp dụng ở Đa Khoa Hồng Cường được xem là cách thức trị ít đau, hiệu quả cũng như thực hiện nhanh (trong khoảng 30 phút).

Chỉ sau 1 ngày phẫu thuật, anh được xuất viện, anh cho biết cảm giác đau cũng như bất tiện đã không còn có. Anh được được sĩ trị dẫn lời khuyên sau phẫu thuật gồm: không ngồi quá lâu, ăn nhiều rau, uống 2 lít nước mỗi ngày, giảm thiểu đồ uống có cồn... để tránh táo bón.

Nên uống nước đầy đủ từ 6-8 cốc (tương đương 2 lít nước) một ngày là thói quen rất tốt cho hệ tiêu hóa, giúp ngăn việc táo bón lâu ngày gây ra trĩ. Thêm nữa cần tạo thói quen di chuyển thể thao, tránh ngồi lâu cũng như giảm cân (đối với người thừa cân, béo phì) để giảm sức ép lên tĩnh mạch trực tràng và vùng hậu môn.

Lúc có triệu chứng nghi ngờ bệnh trĩ cần đến Phòng Khám Đa Khoa uy tín để thăm khám và chữa nhanh chóng.

## **Cách phòng tránh căn bệnh trĩ hiệu quả**

### **Cách phòng ngừa bị bệnh trĩ từ những lối sống ăn uống**

Bệnh trĩ hình thành do sự phình giãn và tụ máu trong hệ thống tĩnh mạch trực tràng sau khi vùng này chịu những áp lực thường xuyên trong một thời gian dài. Song nguyên do dẫn đến một số áp lực này lại đến từ chính thói quen không tốt trong chế độ ăn uống. Do đó, thay đổi khẩu phần cho hợp lý được coi là cách phòng tránh căn bệnh trĩ hiệu quả.

Theo đấy, người bị mắc bệnh cần chú ý ăn uống đầy đủ, cân bằng dinh dưỡng, chú trọng bổ sung chất xơ có trong các loại rau, uống nhiều nước để hỗ trợ nhu động ruột, tránh dẫn tới rối loạn tiêu hóa cũng như ngăn ngừa được chứng táo bón dẫn đến bệnh trĩ.

### **Cách phòng tránh bệnh trĩ từ chế độ vận động**

Thường xuyên rèn luyện thể thao thể thao không chỉ giúp bạn

nâng cao sức khỏe, chức năng đề kháng tự nhiên để có cơ thể dẻo dai khỏe mạnh mà còn là cách phòng tránh bệnh trĩ đơn giản nhưng hữu hiệu.

Bạn nên lựa chọn một môn thể dục thích hợp với sức đề kháng của mình và duy trì luyện tập đều đặn thường xuyên. Các hoạt động thể thao được chuyên gia khuyến tập có khả năng kể tới như bơi lội, đi bộ, chạy bộ nhẹ nhàng với cường độ vừa phải vào mỗi buổi sáng.

Khi cơ thể không thường xuyên đi lại, các cơ không giải phóng năng lượng khiến cho tuần hoàn máu kém, máu lưu thông chậm có khả năng dẫn tới phình tĩnh mạch. Do đó, bạn không nên ngồi hay đứng quá lâu, nếu đang làm những công việc với đặc thù đứng, ngồi rất nhiều giờ liền mỗi ngày, bạn nên thay đổi tư thế hay vận động nhẹ nhàng trong khoảng 1 – 2 phút sau mỗi một tiếng đồng hồ.

Bên cạnh đó, áp dụng các bài tập dành riêng cho một số nhóm cơ ở vùng hậu môn (kegel) cũng là cách phòng bệnh trĩ được khá nhiều người ứng dụng.

**Vệ sinh vùng hậu môn đúng cách là cách phòng ngừa bị bệnh trĩ tốt**

Để tránh nguy cơ bệnh trĩ, ngoài việc phải ăn uống khoa học, nghỉ ngơi hợp lí thì bạn cần chú ý lúc đi vệ sinh và lưu ý vệ sinh tại vùng hậu môn sạch sẽ.

Các lối sống đơn giản tưởng chừng như vô hại lại chính là nguyên nhân gây nên bệnh trĩ không phải ai cũng biết. Đó là lí do tại sao không thể nào đọc sách, báo, xem phim hay chơi game trong khi đang đi vệ sinh bởi điều này vô tình kéo dài thời gian đi vệ sinh, khiến vùng hậu môn bị sức ép, dễ mắc bệnh trĩ hay nứt tại vùng hậu môn.

Với các tình trạng phân quá to và thô, tương đối khó dẫn ra ngoài, cần chia làm hai lần đi nặng trong ngày, giữa hai lần đấy nên bổ sung thêm nước và những thức ăn dễ tiêu, nếu cần thiết có khả năng dùng thêm thuốc nhuận tràng theo kê toa của b.sĩ để chữa táo bón chứ không thể nào rặn mạnh dẫn tới tổn thương tĩnh mạch ống vùng hậu môn cũng như hình thành phản xạ sa trĩ.

Tập cho mình lối sống đi đại tiện đều đặn vào một thời điểm định trong ngày, tốt hơn là vào mỗi buổi sáng chính là cách phòng tránh căn bệnh trĩ hiệu quả.

Vệ sinh hậu môn sạch sẽ và đúng cách hàng ngày, tuyệt đối không làm sạch ở vùng hậu môn với một số hóa chất sát khuẩn mạnh,

giấy vệ sinh thô ráp hoặc các loại khăn ướt chứa cồn cũng như chất tạo mùi dễ dẫn đến thương tổn nhiễm trùng ở vùng hậu môn, tạo yêu cầu tốt hơn cho bệnh trĩ phát sinh.